Chili 3 g e

Getrocknete Chili-Schoten ganz

Nährwerte je 100 g: Energie 377 kJ/1577 kcal, Fett 17 g, davon gesättigte Fettsäuren 3,2 g, Kohlenhydrate 32 g, davon Zucker 30 g, Eiweiß 12 g, Salz <0,1 g.

Mindestens haltbar bis

2050-3



Curry-Indisch (10 g €)

Zutaten: SENF, Kurkuma, Coriander, Dextrose, Dill, Ingwer, Salz, Bockshornklee, Basilikum, Kümmel, SELLERIE, Chillies, Knoblauch.

Nährwerte je 100g: Energie 331 kJ / 1384 kcal, Fett 9,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,7 g, Kohlenhydrate 33 g, davon Zucker 23 g, Eiweiß 16 g, Salz 4,8 g.

Mindestens haltbar bis

4050-53



Garam Masala (10 g ℮)

Zutaten: Coriander, Bockshornkleesaat, Cumin, Nelken, Pfeffer, Zimt, Anis, Ingwer, Kümmel, Knoblauch.
Nährwerte je 100g: Energie 368 kJ / 1539 kcal, Fett 14 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,4 g, Kohlenhydrate 34 g, davon Zucker 24 g, Eiweiß 15 g, Salz 0,2 g.

Mindestens haltbar bis

4050-51

